

PLANNING DES SEANCES USV JUDO 2026- 2027

	10h	11h	12h	13h	14h	15h	16h	17h	18h	19h	20h	21h
Lundi									Samourais 6 17h30 - 19h	EPGV 19h - 20h	JUDO JU-JITSU Adultes Mixtes Katas 20h - 22h	
									Samourais 5 17h30 - 19h			
Mardi				EPGV 12h30 - 13h30					Tigres 1 17h30 - 18h30	Cadets / Judo 2 18h30 - 20h30		
									Dragons 1 17h30 - 18h30	Minimes 18h30 - 20h		
Mercredi		Baby 1 10h30 - 11h30	Dragons 2 11h30 - 12h30		Tigres 2 14h - 15h	Samourais 2 15h - 16h30	Samourais 6 16h30 - 18h	Samourais 1 18h - 19h30	JUDO JU-JITSU Adultes Mixtes Katas 19h30 - 21h30			
			Dinos 1 11h30 - 12h30		Dragons 3 14h - 15h	Samourais 4 15h - 16h30	Samourais 5 16h30 - 18h	Samourais 3 18h - 19h30				
Jeudi								Tigres 1 17h30 - 18h30		EPGV 19h - 20h		
								Dragons 1 17h30 - 18h30				
Vendredi								Samourais 1/3 17h30 - 19h	Cadets / Judo 2 19h - 21h			
								Minimes 17h30 - 19h				
								Tigres 1 17h30 - 18h30				
Samedi		Dragons 2/3 10h - 11h	Baby 2 11h - 12h	Tigres 2 Samourais 2 12h - 13h30								
		Dinos 2 10h - 11h		Samourais 4 12h - 13h30								

Enfants nés en	Groupe
2022	Baby 2 groupes : Baby 1 et 2 1 séance par semaine
2021	Dinosaures 2 groupes : Dinos 1 et 2 1 séance par semaine
2020	Dragons 3 groupes : Dragons 1, 2, 3 2 séances par semaine
2019	Tigres 2 groupes : Tigres 1 et 2 2 séances par semaine
2018	Samourais 1 et 2 2 séances par semaine
2017	Samourais 3 et 4 2 séances par semaine
2016	Samourais 5 2 séances par semaine
2015	Samourais 6 2 séances par semaine
2014 et avant	Minimes / Cadets / Judo 2 2 séances par semaine
2009 et avant	Adultes 2 séances par semaine
EPGV	GYM Adultes 3 séances possibles par semaine