PLANNING DES SEANCES USV JUDO 2026- 2027

	10h	11h	12h	13h	14h	15h	16h	17h	18h	19h	20h	21h
Lundi									**Samouraïs 6** 17h30 - 19h **Samouraïs 5** 17h30 - 19h	**EPGV** 19h - 20h	**JUDO JU-JITSU Adultes Mixtes Katas** 20h - 22h	
Mardi				**EPGV** 12h30 - 13h30					**Tigres 1** 17h30 - 18h30 **Dragons 1** 17h30 - 18h30	**Cadets / Judo 2** 18h30 - 20h30 **Minimes** 18h30 - 20h		
Mercredi		**Baby 1** 10h30 - 11h30	**Dragons 2** 11h30 - 12h30 **Dinos 1** 11h30 - 12h30		**Tigres 2** 14h - 15h **Dragons 3** 14h - 15h	**Samouraïs 2** 15h - 16h30 **Samouraïs 4** 15h - 16h30	**Samouraïs 6** 16h30 - 18h **Samouraïs 5** 16h30 - 18h		**Samouraïs 1** 18h - 19h30 **Samouraïs 3** 18h - 19h30	**JUDO JU-JITSU Adultes Mixtes Katas** 19h30 - 21h30		
Jeudi									**Tigres 1** 17h30 - 18h30 **Dragons 1** 17h30 - 18h30	**EPGV** 19h - 20h		
Vendredi									**Samouraïs 1/3** 17h30 - 19h **Minimes** 17h30 - 19h **Tigres 1** 17h30 - 18h30	**Cadets / Judo 2** 19h - 21h		
Samedi		**Dragons 2/3** 10h - 11h **Dinos 2** 10h - 11h **Baby 2** 11h - 12h	**Tigres 2 Samouraïs 2** 12h - 13h30 **Samouraïs 4** 12h -13h30									

Enfants nés en	Groupe
2022	**Baby** 2 groupes : Baby 1 et 2 1 séance par semaine
2021	**Dinosaures** 2 groupes : Dinos 1 et 2 1 séance par semaine
2020	**Dragons** 3 groupes : Dragons 1, 2, 3 2 séances par semaine
2019	**Tigres** 2 groupes : Tigres 1 et 2 2 séances par semaine
2018	**Samouraïs 1 et 2** 2 séances par semaine
2017	**Samouraïs 3 et 4** 2 séances par semaine
2016	**Samouraïs 5** 2 séances par semaine
2015	**Samouraïs 6** 2 séances par semaine
2013 et 2014	**Minimes** 2 séances par semaine
2012 et avant	**Cadets / Judo 2** 2 séances par semaine
2009 et avant	**Adultes** 2 séances par semaine
EPGV	**GYM Adultes** 3 séances possibles par semaine