

PLANNING DES SEANCES USV JUDO 2025- 2026

	10h	11h	12h	13h	14h	15h	16h	17h	18h	19h	20h	21h
Lundi									Samouraïs 6 17h30 - 19h	EPGV 19h - 20h	JUDO JU-JITSU Adultes Mixtes Katas 20h10 - 22h	
									Samouraïs 5 17h30 - 19h			
Mardi				EPGV 12h30 - 13h30					Tigres 1 17h30 - 18h30	Minimes / Cadets / Judo 2 18h30 - 20h30		
									Dragons 1 17h30 - 18h30			
Mercredi		Babys 1 10h30 - 11h30	Dragons 2 11h30 - 12h30			Tigres 2 14h - 15h	Samouraïs 2 15h - 16h30	Samouraïs 6 16h30 - 18h	Samouraïs 1 18h - 19h30	JUDO JU-JITSU Adultes Mixtes Katas 19h30 - 21h30		
			Eveils 1 10h30 - 11h30	Dinos 1 11h30 - 12h30			Dragons 3 14h - 15h	Samouraïs 4 15h - 16h30	Samouraïs 5 16h30 - 18h		Samouraïs 3 18h - 19h30	
Jeudi									Tigres 1 17h30 - 18h30	EPGV 19h - 20h		
									Dragons 1 17h30 - 18h30			
Vendredi									Samouraïs 1/3 17h30 - 19h	Cadets / Judo 2 19h - 21h		
									Minimes 17h30 - 19h			
Samedi		Dragons 2 10h - 11h	Babys 2 11h - 12h	Tigres 2 Samouraïs 2 12h - 13h30								
		Dinos 2 10h - 11h	Eveil 2 11h - 12h	Samouraïs 4 12h - 13h30								

Enfants nés en	Groupe
2022	Eveil 2 Groupes : Eveil 1, 2 1 cours par semaine
2021	Babys 2 groupes : Babys 1, 2 1 cours par semaine
2020	Dinosaures 2 groupes : Dinos 1, 2 1 cours par semaine
2019	Dragons 3 groupes : Dragons 1, 2, 3 2 cours par semaine
2018	Tigres 2 groupes : Tigres 1, 2 2 cours par semaine
2017	Samouraïs 1 et 2 2 cours par semaine
2016	Samouraïs 3 et 4 2 cours par semaine
2015	Samouraïs 5 2 cours par semaine
2014	Samouraïs 6 2 cours par semaine
2013 et avant	Minimes / Cadets / Judo 2 2 cours par semaine
2009 et avant	Adultes 2 cours par semaine
EPGV	GYM Adultes 3 séances possibles par semaine