

## PLANNING DES SEANCES USV JUDO 2024 - 2025

	10h	11h	12h	13h	14h	15h	16h	17h	18h	19h	20h	21h
<b>Lundi</b>									Samourais 6 17h30 - 19h	EPGV 19h - 20h	JUDO JU-JITSU Section Adultes Judo 2 Katas 20h10 - 22h	
									Samourais 5 17h30 - 19h			
<b>Mardi</b>				EPGV 12h30 - 13h30					Tigres 1 17h30 - 18h30	Minimes / Cadets 18h30 - 20h30		
											Dragons 1 17h30 - 18h30	
<b>Mercredi</b>		Baby 1 10h30 - 11h30	Dragons 2 11h30 - 12h30			Tigres 2 14h - 15h	Samourais 2 15h - 16h30	Samourais 6 16h30 - 18h	Samourais 1 18h - 19h30	JUDO JU-JITSU Section Adultes Mixte Katas 19h30 - 21h30		
			Eveil 1 10h30 - 11h30	Dinos 1 11h30 - 12h30			Dragons 3 14h - 15h	Samourais 4 15h - 16h30	Samourais 5 16h30 - 18h		Samourais 3 18h - 19h30	
<b>Jeudi</b>									Tigres 1 17h30 - 18h30	EPGV 19h - 20h		
									Dragons 1 17h30 - 18h30			
<b>Vendredi</b>									Samourais 1 17h30 - 19h	Minimes / Cadets / Judo 2 19h - 21h		
									Samourais 3 17h30 - 19h			
<b>Samedi</b>		Dragons 2 10h - 11h	Baby 2 11h - 12h	Tigres 2 Samourais 2 12h - 13h30								
		Dinos 2 10h - 11h	Eveil 2 11h - 12h	Samourais 4 12h - 13h30								

Enfants nés en	Groupe
2021	<b>Eveil</b> 2 groupes (Eveil 1 et 2) 1 séance par semaine
2020	<b>Baby</b> 2 groupes (Baby 1 ou 2) 1 séance par semaine
2019	<b>Dinosaures</b> 2 groupes (Dinos 1 ou 2) 1 séance par semaine
2018	<b>Dragons</b> 3 groupes (Dragons 1, 2, ou 3) 2 séances par semaine
2017	<b>Tigres</b> 2 groupes (Tigres 1 ou 2) 2 séances par semaine
2016	<b>Samourais 1 et 2</b> 2 séances par semaine
2015	<b>Samourais 3 et 4</b> 2 séances par semaine
2014	<b>Samourais 5</b> 2 séances par semaine
2012-2013	<b>Samourais 6 :</b> 2 séances par semaine
2011 et avant	<b>Minimes / Cadets / Judo 2</b> 2 séances par semaine
2001 et avant	<b>Adultes</b> 2 séances par semaine
EPGV	<b>GYM Adultes</b> 3 séances possibles par semaine