

## PLANNING DES SEANCES USV JUDO 2023 - 2024

	10h	11h	12h	13h	14h	15h	16h	17h	18h	19h	20h	21h
Lundi									Samourai 6 17h30 - 19h00	EPGV 19h00 – 20h00	JUDO JU-JITSU Section Adultes /Judo 2 Katas 20h10 - 22h00	
									Samourais 5 17h30 - 19h00			
Mardi				EPGV 12h30 – 13h30					Tigres 1 17h30 - 18h30	Minimes / Cadets 18h30 - 20h30		
									Dragons 1 17h30 – 18h30			
Mercredi		Babys 1 10h30 - 11h30	Dragons 2 11h30 - 12h30				Tigres 2 14h00 - 15h00	Samourais 2 15h00 - 16h30	Samourais 6 16h30 - 18h	Samourais 1 18h00 - 19h30	JUDO JU-JITSU Section Adultes Mixte Katas 19h30 - 21h30	
			Eveils 1 10h30- 11h30	Dinos 1 11h30 - 12h30			Dragons 3 14h00 - 15h00	Samourais 4 15h00 – 16h30	Samourais 5 16h30 - 18h00	Samourais 3 18h00 - 19h30		
Jeudi									Tigres 1 17h30 - 18h30		EPGV 19h00 – 20h00	
									Dragons 1 17h30 – 18h30			
Vendredi				EPGV 12h30 – 13h30					COMPLET		Minimes / Cadets et Judo 2 19h00 - 21h00	
									COMPLET			
Samedi		Dragons 2 10h00 - 11h00	Babys 2 11h00 - 12h00	Tigres 2 / Sam 2 12h00 - 13h30								
		Dinos 2 10h00 - 11h00	Eveil 2 11h00 - 12h00	Samourais 2 / 4 12h00 - 13h30								

Enfants nés en	Groupe
2020	<b>Eveil</b> 1 séance par semaine
2019	<b>Baby</b> 2 groupes Baby 1/ 2 1 cours par semaine
2018	<b>Dinosaures</b> 3 groupes : Dinos 1 / Dinos 2 1 séance par semaine
2017	<b>Dragon</b> 3 groupes : Dragons 1,2, 3 séances par semaine
2016	<b>Tigres</b> 2 groupes : Tigres 1 / 2 2 séances par semaine
2015	<b>Samourais 1 et 2</b> 2 séances par semaine
2014	<b>Samourais 3 et 4</b> 2 séances par semaine
2013 (ou en 2012 selon morphologie) sur avis commission sportive	<b>Samourais 5</b> 2 séances par semaine
2011-2012	<b>Samourais 6</b> 2 cours par semaine
2010 et avant	<b>Minimes / Cadets / Judo 2</b> 2 cours par semaine
2000 et avant	<b>Adultes :</b> 2 cours par semaine
EPGV	<b>GYM Adultes</b> 4 séances possibles par semaine