

# PLANNING DES SEANCES USV JUDO 2021- 2022

|                 | 10 | 11                          | 12                      | 13                         | 14                         | 15                           | 16                         | 17                                   | 18                             | 19                               | 20   | 21 |  |
|-----------------|----|-----------------------------|-------------------------|----------------------------|----------------------------|------------------------------|----------------------------|--------------------------------------|--------------------------------|----------------------------------|--|----|--|
| <b>Lundi</b>    |    |                             |                         |                            |                            |                              |                            |                                      | Minimes<br>17h30 - 18H45       | Cadets / Judo 2<br>18H45 - 20h15 | JUDO JU-JITSU<br>Section Adultes Mixte<br>Katas<br>20h15 - 22h00 |    |  |
|                 |    |                             |                         |                            |                            |                              |                            |                                      | Samourais 5<br>17h30 - 18H45   |                                  |  |    |  |
| <b>Mardi</b>    |    |                             |                         | EPGV<br>12h30 – 13h30      |                            |                              |                            |                                      | Tigres 1<br>17h30 - 18h30      | EPGV<br>18h30 – 19h30            | EPGV<br>19h30 – 20h30  |    |  |
| <b>Mercredi</b> |    | Dragons 2<br>10h30 - 11h30  | Baby 1<br>11h30 - 12h30 |                            |                            | Tigres 2<br>14h - 15h        | Samourais 2<br>15h - 16h30 | Minimes / Samourais 5<br>16h30 - 18h |                                | Samourais 1<br>18h00 - 19h30     | JUDO JU-JITSU<br>Section Adultes Mixte<br>Katas<br>19h30 - 21h30 |    |  |
|                 |    | Dinos 1<br>10h30 - 11h30    |                         | Dragons 3<br>14h00 - 15h00 | Samourais 4<br>15h – 16h30 | Samourais 3<br>18h00 - 19h30 |                            |                                      |                                |                                  |  |    |  |
| <b>Jeudi</b>    |    |                             |                         |                            |                            |                              |                            |                                      | Eveil<br>17h30-18h15           | Cadets / Judo 2<br>18H30 - 20h30 |  |    |  |
|                 |    |                             |                         |                            |                            |                              |                            |                                      |                                |                                  |  |    |  |
| <b>Vendredi</b> |    |                             |                         | EPGV<br>12h30 – 13h30      |                            |                              |                            |                                      | Tigres 1 et 2<br>17h30 - 18h30 | Samourais 1/2/3/4<br>18h30 - 20h | EPGV<br>20h00 – 21h00  |    |  |
|                 |    |                             |                         |                            |                            |                              |                            |                                      | Dragons 1<br>17h30 - 18h30     |                                  |  |    |  |
| <b>Samedi</b>   |    | Dragons 2 et 3<br>10h - 11h | Baby 2<br>11h - 12h     |                            |                            |                              |                            |                                      |                                |                                  |  |    |  |
|                 |    | Dinos 2<br>10h - 11h        |                         |                            |                            |                              |                            |                                      |                                |                                  |  |    |  |

**Groupe Eveil :**  
Enfants nés en 2018  
1 séance par semaine

**Groupes Baby Judo :**  
Enfants nés en 2017  
2 groupes : Baby 1 / Baby 2  
1 séance par semaine

**Groupes Dinosaures :**  
Enfants nés en 2016  
2 groupes : Dinos 1 / Dinos 2  
1 séance par semaine

**Groupes Dragons :**  
Enfants nés en 2015  
3 groupes : Dragons 1 / Dragons 2 /  
Dragons 3  
2 séances par semaine

**Groupes Tigres :**  
Enfants nés en 2014  
2 groupes : Tigres 1 / Tigres 2  
2 séances par semaine

**Groupes Samourais :**  
Samourais 1 / Samourais 2: Enfants nés  
en 2013  
Samourais 3 / Samourais 4: Enfants nés  
en 2012  
Samourais 5 : Enfants nés en 2011 (ou  
en 2010 selon morphologie) sur avis  
commission sportive  
2 séances par semaine

**Groupes Minimes :**  
2 cours par semaine pour les jeunes nés  
en 2008-2009 et 2010

**Groupe Cadets et Judo 2 :**  
2 cours par semaine  
Judokas nés 2007 et avant.

**Groupes Adultes :**  
2 cours par semaine pour les personnes  
nées en 1989 et avant