

PLANNING DES SEANCES USV 2020 – 2021

	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
Lundi									Minimes 17h30 - 18h30	Cadets et Judo 2 18h30 - 19h30		
									Samourais 5 17h30 - 18h30			
Mardi									Tigres 1 17h30 - 18h30	Judo 2 et Cadets 18h30- 19h30		
									Dragons 1 17h30 - 18h30			
Mercredi	Dragons 2 10h - 11h	Eveil 11h - 12h					Samourais 2 Tigre 2 15h - 16h30	Minimes 16h30 - 18h	Samourais 1 18h00 - 19h30			
	Dinos 1 10h - 11h	Babys 1 11h - 12h					Samourais 4 Dragon 3 15h - 16h30		Samourais 3 18h00 - 19h30			
Jeudi									Samourais 5 17h30 - 18h30	Judo 2 et Cadets 18h30 - 19h30		
Vendredi									Tigres 1 17h30 - 18h30	Samourais 1 18h30 - 19h30		
									Dragons 1 17h30 - 18h30	Samourais 3 18h30 - 19h30		
Samedi	Dragons 2 10h - 11h	Eveil 2 11h - 12h					Tigres 2 Samourais 2 13h - 14h30					
	Dinos 3 10h - 11h	Babys 2 11h - 12h					Dragons 3 Samourai 4 13h - 14h30					

Groupes **Eveil** : Enfants nés en 2017
1 séance par semaine

Groupes **Baby Judo** :
Enfants nés en 2016
2 groupes : Baby 1 / Baby 2
1 séance par semaine

Groupes **Dinosaures** :
Enfants nés en 2015
3 groupes : Dinos 1 / Dinos 2 / Dino 3
1 séance par semaine

Groupes **Dragons** :
Enfants nés en 2014
3 groupes : Dragons 1 / Dragons 2 / Dragons 3
2 séances par semaine

Groupes **Tigres** : Enfants nés en 2013
2 groupes : Tigres 1 / Tigres 2
2 séances par semaine

Groupes **Samourais** : 5 groupes
Samourais 1 / Samourais 2 : Enfants nés en 2012
Samourais 3 / Samourais 4 :
Enfants nés en 2011
Samourais 5 : Enfants nés en 2010 (ou en 2009 selon morphologie) sur avis commission sportive
2 séances par semaine

Groupes **Minimes** :
2 cours par semaine pour les jeunes nés en 2008 (ou 2009 selon morphologie) sur avis commission sportive

Groupe **Cadets** : 2 cours par semaine Judokas nés 2004 - 2005- 2006 - 2007

Groupes **Judo 2** : 2 cours par semaine pour les jeunes nés à partir de 2003 (ceintures marrons et noires)

Groupes **Adultes** :
2 cours par semaine pour les personnes nées en 1990 et avant