

PLANNING DES SEANCES USV 2020 - 2021

	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Lundi									Minimes 17h30 - 19h00	Cadets 19h00 - 20h15	JUDO JU-JITSU Section Adultes Mixte Katas 20h15 - 22h00		
Mardi									Tigres 1 17h30 - 18h30	Judo 2 19h - 21h			
Mercredi	Dragons 2 10h - 11h	Eveil 11h - 12h				Tigres 2 14h - 15h	Samourais 2 15h - 16h30	Minimes 16h30 - 18h	Samourais 1 18h00 - 19h30	JUDO JU-JITSU Section Adultes Mixte Katas 19h30 - 21h30			
	Dinos 1 10h - 11h	Babys 1 11h - 12h				Dragons 3 14h - 15h	Samourais 4 15h - 16h30		Samourais 3 18h00 - 19h30				
Jeudi									Dino 2 17h30 - 18h30	Judo 2 19h - 21h			
									Samourais 5 17h30 - 19h				
Vendredi									Tigres 1 17h30 - 18h30	Samourais 1 18h30 - 20h	Cadets 20h00 - 21h30		
									Dragons 1 17h30 - 18h30	Samourais 3 18h30 - 20h			
Samedi	Dragons 2 10h - 11h	Eveil 2 11h - 12h				Samourais 2 & Samourais 4 13h - 14h30							
	Dinos 3 10h - 11h	Babys 2 11h - 12h				Dragons 3 13h - 14h30							
							Tigres 2 13h - 14h30						

Groupes **Eveil** : Enfants nés en 2017
1 séance par semaine

Groupes **Baby Judo** :
Enfants nés en 2016
2 groupes : Baby 1 / Baby 2
1 séance par semaine

Groupes **Dinosaures** :
Enfants nés en 2015
3 groupes : Dinos 1 / Dinos 2 / Dino 3
1 séance par semaine

Groupes **Dragons** :
Enfants nés en 2014
3 groupes : Dragons 1 / Dragons 2 /
Dragons 3
2 séances par semaine

Groupes **Tigres** : Enfants nés en 2013
2 groupes : Tigres 1 / Tigres 2
2 séances par semaine

Groupes **Samourais** : 5 groupes
Samourais 1 / Samourais 2 : Enfants nés
en 2012
Samourais 3 / Samourais 4 :
Enfants nés en 2011
Samourais 5 : Enfants nés en 2010 (ou
en 2009 selon morphologie) sur avis
commission sportive
2 séances par semaine

Groupes **Minimes** :
2 cours par semaine pour les jeunes nés
en 2008 (ou 2009 selon morphologie) sur
avis commission sportive

Groupe **Cadets** : 2 cours par semaine
Judokas nés 2004 - 2005- 2006 - 2007

Groupes **Judo 2** : 2 cours par semaine
pour les jeunes nés à partir de 2003
(ceintures marrons et noires)

Groupes **Adultes** :
2 cours par semaine pour les personnes
nées en 1990 et avant