

# PLANNING DES SEANCES USV 2017 – 2018

	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
<b>Lundi</b>									<b>Dinos 1</b> 17h15 - 18h15	<b>Tigre 1</b> 18h15 - 19h15	<b>Minimes</b> 19h15 - 20h30	<b>JUDO JU-JITSU</b> <b>Section Adultes Mixte</b> <b>Katas</b> 20h30 - 22h00
									<b>Samourais 5</b> 17h30 - 19h			
<b>Mardi</b>									<b>Tigres 2</b> 17h30 - 18h30	<b>Samourais 1</b> 18h30 - 20h		
									<b>Dragons 1</b> 17h30 - 18h30	<b>Samourais 3</b> 18h30 - 20h	<b>TAISO</b> 20h15 - 21h30	
<b>Mercredi</b>					<b>Tigres 3</b> 14h - 15h	<b>Samourais 2</b> 15h - 16h30		<b>Minimes</b> 16h30 - 18h		<b>JUDO 2</b> 18h - 20h		<b>JUDO JU-JITSU</b> <b>Section Adultes Mixte</b> <b>Katas</b> 20h - 21h45
					<b>Dragons 2</b> 14h - 15h	<b>Samourais 4</b> 15h - 16h30						
<b>Jeudi</b>									<b>Tigres 2</b> 17h30 - 18h30	<b>Samourais 1</b> 18h30 - 20h		
									<b>Dragons 1</b> 17h30 - 18h30	<b>Samourais 3</b> 18h30 - 20h	<b>TAISO</b> 20h15 - 21h30	
<b>Vendredi</b>									<b>BABY 1</b> 17h15 - 18h15	<b>Tigre1</b> 18h15 - 19h15		
									<b>Samourais 5</b> 17h30 - 19h		<b>JUDO 2</b> 19h15 - 21h15	
<b>Samedi</b>		<b>Baby 2</b> 10h - 11h	<b>Eveil</b> 11h - 12h		<b>Dinos 3</b> 13h - 14h	<b>Tigres 3</b> 14h - 15h	<b>Samourais 4/5</b> 15h - 16h30					
		<b>Dinos 2</b> 10h - 11h	<b>Eveil</b> 11h - 12h		<b>Dragons 2</b> 13h - 14h	<b>Samourais 2</b> 14h - 15h	<b>Baby 3</b> 15h - 16h					

Groupes **Eveil** :  
Enfants nés en 2014  
2 séances par semaine

Groupes **Baby Judo** :  
Enfants nés en 2013  
3 groupes : Baby 1 / Baby 2 / Baby 3  
1 séance par semaine

Groupes **Dinosaures** :  
Enfants nés en 2012  
3 groupes : Dinos 1 / Dinos 2 / Dino 3  
1 séance par semaine

Groupes **Dragons** :  
Enfants nés en 2010 ou 2011  
3 groupes : Dragons 1 / Dragons 2 / Dragons 3  
2 séances par semaine

Groupes **Tigres** :  
Enfants nés en 2009  
2 groupes : Tigres 1 / Tigres 2  
2 séances par semaine

Groupes **Samourais** :  
5 groupes  
**Samourais 1 / Samourais 2**: Enfants nés en 2008  
**Samourais 3 / Samourais 4**:  
Enfants nés en 2007  
**Samourais 5** : Enfants nés en 2006 (ou en 2005 selon morphologie)  
sur avis commission sportive  
2 séances par semaine

Groupes **Minimes** :  
2 cours par semaine pour les jeunes nés en 2004 (ou 2005 selon morphologie) sur avis commission sportive

Groupes **Judo 2** :  
2 cours par semaine pour les jeunes nés à partir de 2003 (ceintures marrons et noires)

Groupes **Adultes** :  
2 cours par semaine pour les personnes nées en 1982 et avant