

PLANNING DES SEANCES USV 2017 – 2018

	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
Lundi									Dinos 1 17h15 - 18h15	Tigre 1 18h15 - 19h15	Minimes 19h15 - 20h30	JUDO JU-JITSU Section Adultes Mixte Katas 20h30 - 22h00
									Samourais 5 17h30 - 19h			
Mardi									Tigres 2 17h30 - 18h30	Samourais 1 18h30 - 20h		
									Dragons 1 17h30 - 18h30	Samourais 3 18h30 - 20h	TAISO 20h15 - 21h30	
Mercredi					Tigres 3 14h - 15h	Samourais 2 15h - 16h30		Minimes 16h30 - 18h		JUDO 2 18h - 20h	JUDO JU-JITSU Section Adultes Mixte Katas 20h - 21h45	
					Dragons 2 14h - 15h	Samourais 4 15h - 16h30						
Jeudi									Tigres 2 17h30 - 18h30	Samourais 1 18h30 - 20h		
									Dragons 1 17h30 - 18h30	Samourais 3 18h30 - 20h	TAISO 20h15 - 21h30	
Vendredi									BABY 1 17h15 - 18h15	Tigre1 18h15 - 19h15	JUDO 2 19h15 - 21h15	
									Samourais 5 17h30 - 19h			
Samedi		Baby 2 10h - 11h	Eveil 11h - 12h		Dinos 3 13h - 14h	Tigres 3 14h - 15h	Samourais 4/5 15h - 16h30					
		Dinos 2 10h - 11h	Eveil 11h - 12h		Dragons 2 13h - 14h	Samourais 2 14h - 15h	Baby 3 15h - 16h					

Groupes **Eveil** :
Enfants nés en 2014
2 séances par semaine

Groupes **Baby Judo** :
Enfants nés en 2013
3 groupes : Baby 1 / Baby 2 / Baby 3
1 séance par semaine

Groupes **Dinosaures** :
Enfants nés en 2012
3 groupes : Dinos 1 / Dinos 2 / Dino 3
1 séance par semaine

Groupes **Dragons** :
Enfants nés en 2010 ou 2011
3 groupes : Dragons 1 / Dragons 2 / Dragons 3
2 séances par semaine

Groupes **Tigres** :
Enfants nés en 2009
2 groupes : Tigres 1 / Tigres 2
2 séances par semaine

Groupes **Samourais** :
5 groupes
Samourais 1 / Samourais 2: Enfants nés en 2008
Samourais 3 / Samourais 4:
Enfants nés en 2007
Samourais 5 : Enfants nés en 2006 (ou en 2005 selon morphologie)
sur avis commission sportive
2 séances par semaine

Groupes **Minimes** :
2 cours par semaine pour les jeunes nés en 2004 (ou 2005 selon morphologie) sur avis commission sportive

Groupes **Judo 2** :
2 cours par semaine pour les jeunes nés à partir de 2003 (ceintures marrons et noires)

Groupes **Adultes** :
2 cours par semaine pour les personnes nées en 1982 et avant