PLANNING DES SEANCES USV 2016 – 2017

	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
Lundi								**Dinos 1** 17h15 - 18h15 Anne	**Dragons 1** 18h15 - 19h15 Anne	**Minimes** 19h15 - 20h30 Anne	JUDO JU-JITSU **Section Adultes Mixte Katas** 20h30 - 22h00 Eric	
								Samouraïs 5 17h30 - 19h Rani				
Mardi								**Tigres 1** 17h30 - 18h30 Anne Tom	**Samouraïs 1** 18h30 – 20h Anne		**TAISO** 20h15 - 21h30 Rani	
								Dragons 3 17h30 – 18h30 Rani	**Samouraïs 3** 18h30 - 20h Rani			
Mercredi				**Baby 1** 13h – 14h Rani	**Tigres 2** 14h - 15h Anne	**Samouraïs 2** 15h - 16h30 Rani	**Minimes** 16h30 - 18h Rani	**JUDO 2** 18h - 20h Rani / Anne		JUDO JU-JITSU Section Adultes Mixte Katas 20h - 21h45 Eric		
				Dinos 2 13h – 14h Anne	**Dragons 2** 14h - 15h Rani	**Samouraïs 4** **15h – 16h30** Anne						
Jeudi								**Tigres 1** 17h30 – 18h30 Rani	**Samouraïs 1** 18h30 - 20h Rani		**TAISO** 20h15 - 21h30 Rani	
								Dragons 3 17h30 – 18h30 Anne	**Samouraïs 3** 18h30 - 20h Anne			
Vendredi		**ITEP** 11h-12h Rani						**Dinos 1** 17h15 - 18h15 Rani	**Dragons 1** 18H15 – 19h15 Rani	**JUDO 2** 19h15 - 21h15 Rani / Anne		
								Samouraïs 5 17h30 - 19h Anne				
Samedi	**Baby 2** 10h - 11h Rani	**Dragons 2** 11h - 12h Anne			**Tigres 2** 14h - 15h Anne	**Samouraïs 5** 15h - 16h30 Anne						
	Dinos 2 10h - 11h Anne	**Eveil** **11h – 11h45** **Rani**			**Samouraïs 2** 14h - 15H Anne	**Samouraïs 4** 15h - 16h30 Rani						

Groupes **Eveil** : Enfants nés en 2013

Groupes **Baby Judo** :
Enfants nés en 2012
2 groupes : Baby 1 / Baby 2
1 séance par semaine

Groupes **Dinosaures :**
Enfants nés en 2011
2 groupes : Dinos 1 / Dinos 2
2 séances par semaine

Groupes **Dragons :**
Enfants nés en 2009 ou 2010
2 groupes : Dragons 1 / Dragons 2 / Dragons 3
2 séances par semaine

Groupes **Tigres** : Enfants nés en 2007ou 2008
2 groupes : Tigres 1 / Tigres 2
2 séances par semaine

Groupes Samouraïs :
5 groupes
Samouraïs 1 / Samouraïs 2:
Enfants nés en 2006
Samouraïs 3 / Samouraïs 4:
Enfants nés en 2005
Samouraïs 5 : (Enfants nés en 2005 sur avis commission sportive)
2 séances par semaine

Groupes **Minimes :**
2 cours par semaine pour les jeunes nés en 2003 et 2004

Groupes **Judo 2** : 2 cours par semaine pour les jeunes nés à partir de 2002 (ceintures marrons et noires)

Groupes **Adultes :**
2 cours par semaine pour les personnes nées en 1982 et avant